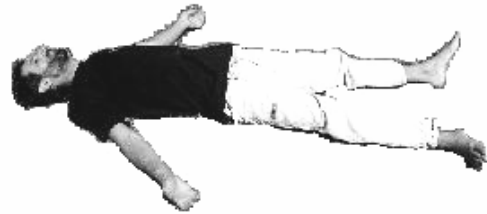


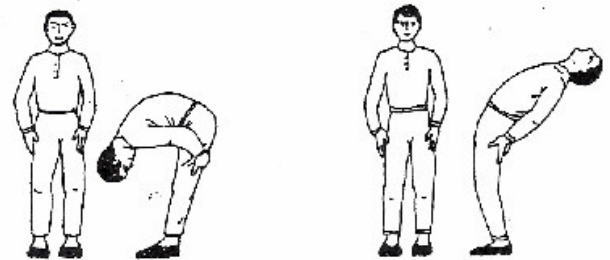
# תרגילי מרידיאנים בסיסים



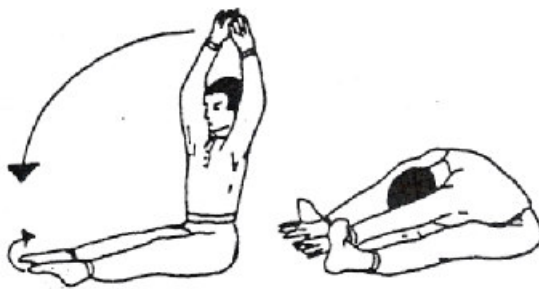
1. הרפיה בהתבוננות



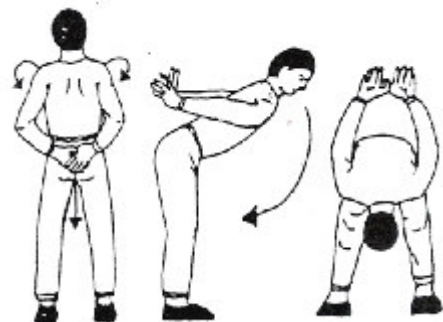
4. לב ומעי דק



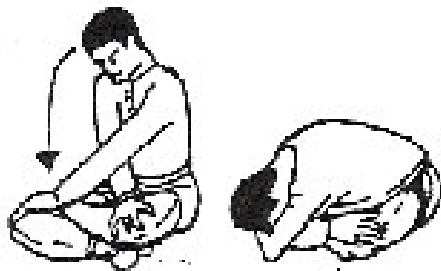
2. CV+GV



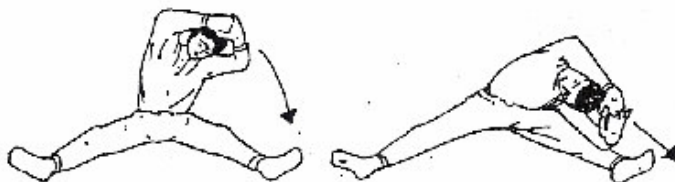
5. שלפוחית שתן וכליות



3. ראות ומעי גס



6. מגן הלב והמחמם המשולש



7. כיס מרה וכבד



3. טחול וקיבה



8. הרפיה בהתבוננות